



CATÁLOGO DE SERVICIOS 2024



📷 @nutrigenomicaguatate

📘 @nutrigenomica

📍 6a Avenida 04-01, Ciudad de Guatemala 01010, Nivel 11, Oficina 1111

📞 +502 2269 6968

+502 5940 4913

www.nutrigenomicaguatate.com

ÍNDICE

01

¿QUIÉNES SOMOS?

02

PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

- Nutrición
- Programa Pareja
- Mindful eating

03

NyN RELAX

04

TEST DISPONIBLES

Test epigenético

Test nutrigenéticos

- Test nutrigenético avanzado
- Test Nutrigenético Metabólico Plus

Sensi test (sensibilidad a 190 alimentos)

Health Test, Fertility Test, Farmacogenética y Test metabólicos

- Test Metabolómico (Ácidos Orgánicos)
- Toxicidad
- One day hormone test
- Gastro intestinal test

05

PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

Membresias

- Ácidos orgánicos + epigenético
- GPL TOX + epigenético
- One day hormone check + epigenético

Programa eficiente

- Test epigenético y 5 citas de seguimiento

Programa coaching nutricional

- Test epigenético y 12 citas de seguimiento

Programa especial

- Lactantes, niños, adolescentes, embarazo

¿Quiénes somos?



Somos la primera Clínica de Nutrición en Centro América especializada en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada.

En N&N ofrecemos los servicios de evaluación, diagnóstico y tratamiento nutricional personalizado según tu identidad genética.

Descubre de qué manera tu información genética influye en tu salud, nutrición, preferencias alimentarias, rendimiento deportivo, entre otros.

Contamos con servicio de alimentación para brindarte el servicio de comida a domicilio, motivarte a lograr tus objetivos nutricionales y mejorar tu salud.

En N&N te proporcionamos las herramientas para una dieta personalizada con el fin de promover un estilo de vida saludable.



MEDICINA FUNCIONAL

“La Medicina Funcional se distingue por su enfoque personalizado y orientado a la raíz de los problemas de salud. En lugar de simplemente tratar síntomas, busca identificar y abordar las causas subyacentes de los desequilibrios en el cuerpo. Este enfoque holístico considera todos los aspectos de tu vida: desde tu historia médica hasta tus hábitos diarios, y trabaja en conjunto con otros enfoques médicos. La nutrición desempeña un papel fundamental en la Medicina Funcional. Comprender cómo los alimentos interactúan con tu cuerpo es esencial para promover la salud y prevenir enfermedades. La nutrición adecuada no solo brinda energía, sino que también regula funciones corporales clave. Además, la nutrigenómica explora cómo los nutrientes pueden influir en la expresión de tus genes, permitiendo un enfoque aún más personalizado en tu alimentación.

Test Epigenético



¿Sabes qué nutrientes necesita tu cuerpo?

Los estudios en epigenética analizan 800 marcadores epigenéticos, entre los que se encuentran: vitaminas, minerales, ácidos grasos, aminoácidos, etc.

Con un proceso de física cuántica y epigenética, nos muestran un Plan de Optimización del Bienestar para llevar a cabo los próximos 90 días.

¡Lo mejor es que en sólo 8 días tenemos tu plan de bienestar!

Plan nutricional de 90 días

Analizamos 4 hebras de cabello con nuestra tecnología alemana basada en principios de Física Cuántica y Epigenética.

Obtendremos 9 secciones de tu epigenética, desde las vitaminas y los minerales hasta los Aminoácidos y los antioxidantes.

Esta información se procesa en los servidores de Alemania y se obtiene un plan nutricional de optimización natural de 90 días.



N y N
NUTRIGENÓMICA

Test Epigenético

¿Conoce los alimentos que causan un efecto negativo en tu cuerpo?

Te especificamos qué alimentos y aditivos deberás evitar durante los próximos meses. Estos alimentos causan estrés digestivo a tu organismo, por lo que es importante para tu salud evitarlos.

Las sensibilidades alimenticias son diferentes que las alergias o intolerancias. No es necesario que elimines permanentemente estos alimentos de tu alimentación, solo por un período de 90 días para equilibrar la flora intestinal y optimizar los sistemas de tu cuerpo.

INDICADORES ANALIZADOS

Vitaminas

¡Recupera tu energía y vitalidad conociendo las vitaminas que tu cuerpo necesita!

16 indicadores

Minerales

Analizamos los minerales esenciales para ti. ¡Actúa contra el estrés y mantén sano a tu organismo!

16 indicadores

Antioxidantes

Te mostramos los antioxidantes ideales para que prevengas y retrases tu envejecimiento celular.

13 indicadores

Ácidos Grasos

Los Ácidos Grasos son las principales fuentes de energía del organismo. ¡Descubre cuáles necesitas!

7 indicadores

Aminoácidos

Descubre los aminoácidos esenciales que te ayudarán a prevenir lesiones y alcanzar tus objetivos.

20 indicadores

Indicadores del Microbioma

Conoce 4 factores del microbioma que puedes optimizar para mejorar tu Sistema Inmune.

4 indicadores

Interferencias

Descubre cómo la tecnología interfiere en tu expresión celular.

14 indicadores

Retos ambientales

Protege tu organismo de los efectos negativos que los retos medioambientales pueden causar.

4 indicadores

Inversión: Q1,600

Test Metabolómico (ácidos orgánicos)

“ Los ácidos orgánicos son el resultado de rutas metabólicas. Necesitamos ácidos orgánicos para garantizar que nuestras células y tejidos tengan un crecimiento y mantenimiento adecuados.

La muestra se envía a un laboratorio en USA y revisa la orina para:

- Comprender el metabolismo de vitaminas y hormonas
- Determinar la capacidad para generar energía
- Evaluar la integridad de las paredes intestinales
- Evaluar el funcionamiento del sistema nervioso central
- Evaluar la función muscular
- Revelar los niveles excesivos de levaduras gastrointestinales (GI)
- Revelar los niveles excesivos de bacterias GI
- Detectar las deficiencias nutricionales y de antioxidantes
- Determinar los problemas en el metabolismo
- de los ácidos grasos
- Identificar los desbalances de oxalatos



Inversión test:
Q5,000

Test + 6 citas:
Q6,200

DUTCH Test

DUTCH - Dry Urine Test for Complete Homones, analiza las hormonas sexuales y sus metabolitos, el patrón diurno general de cortisol libre y el total y la distribución de los metabolitos de cortisol, además de los OAT, que brindan información sobre las deficiencias nutricionales, el estrés oxidativo, la disbiosis intestinal, la melatonina, la neuroinflamación y más. Es una valiosa herramienta para optimizar la salud hormonal y abordar los síntomas relacionados con las hormonas, como la fatiga, el aumento de peso, la caída del cabello y los cambios de humor.



Se entrega el kit para la toma de 5 muestras de orina seca tomadas a diferentes horas del día y llenar formulario de salud. *Consulte medicamentos a evitar

Inversión test:
Q5,500

Test + 6 citas:
Q6,700

Gastrointestinal Test

GI EFFECTS® COMPREHENSIVE PROFILE

El estreñimiento crónico, la diarrea, el malestar abdominal y la hinchazón suelen estar ubicados en la categoría de “IBS” o síndrome del colon irritable (SCI).

A veces, existen causas subyacentes de SCI que no se detectan mediante pruebas convencionales.

Las alergias a los alimentos, la hipoabsorción, los parásitos, los hongos, los desequilibrios bacterianos y la inflamación pueden contribuir al SCI.

Análisis de materia fecal - (Perfil completo de heces de Gastro Intestinal Effects) brinda información sobre la inflamación, y sobre cómo usted digiere y absorbe los alimentos que come.

Además, el perfil ofrecen una descripción detallada relacionada con el equilibrio de hongos, parásitos y bacterias saludables y no saludables que viven en nuestro intestino grueso. Al mejorar la salud de su intestino, puede mejorar su salud general.

Inversión test:
Q6,500

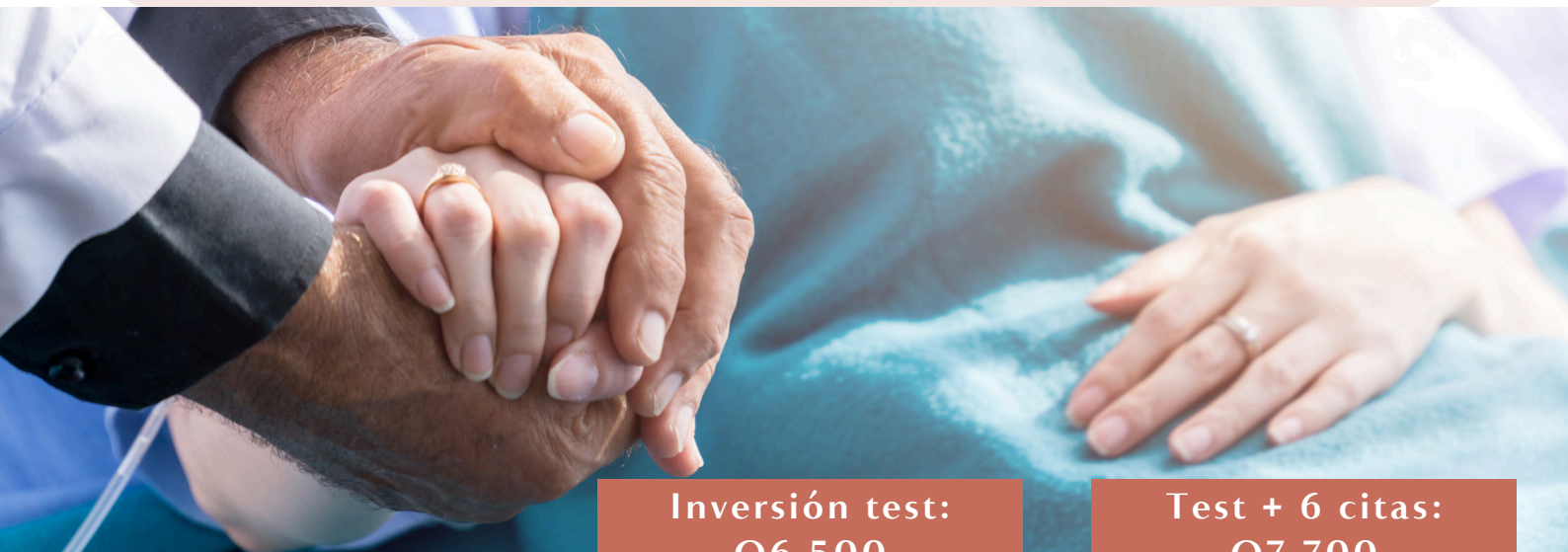
Test + 6 citas:
Q7,700



GI Map

Análisis de ADN en heces por PCR

- Patógenos (bacterianos, parasitarios y virales)
- H. Pylori y sus variantes
- Bacterias Normales
- Sobrecrecimiento de Microbios
- Hongos y Levaduras



Inversión test:
Q6,500

Test + 6 citas:
Q7,700

“El GI-MAP incluye patógenos (bacterianos, parasitarios y virales) comúnmente conocidos por causar gastroenteritis intestinal. Es importante tener en cuenta que no todas las personas con hallazgos positivos para patógenos presentarán síntomas. Muchos factores, incluida la salud del individuo, la naturaleza transitoria de algunos patógenos y la presencia y expresión de factores de virulencia contribuyen a los síntomas de un individuo. Las toxinas son un tipo de factor de virulencia producido por ciertos patógenos. Dado que GI-MAP es una prueba basada en ADN, los resultados reflejan los niveles de cepas patógenas que portan los genes de la toxina, no los niveles de cualquier toxina que pueda producirse.

One Day Hormone Test



Conocer los niveles de sus hormonas y cómo se relacionan entre sí, puede abrir una amplia gama de soluciones para optimizar su salud, entre ellas se incluyen terapias nutricionales guiadas, cambios en el estilo de vida y potencialmente una terapia de reemplazo de hormonas para mantenerla equilibrada.

Pacientes con desbalance hormonal
pueden presentar:

- Fatiga
- Pérdida o ganancia de peso
- Irregularidad menstrual
- Molestias gastrointestinales
- Falta de memoria
- Líbido baja
- Insomnio
- Cambios en pelo y piel
- Sudoración nocturna

Inversión test: Q
Q4900

Test + 6 citas:
Q6,000

ADN AGE TEST

¿Qué son los Telómeros?

Los telómeros son estructuras protectoras situadas en los extremos de los cromosomas. Su función principal es proteger el ADN durante la división celular, evitando la pérdida de información genética. Con cada división celular, los telómeros se acortan, lo que eventualmente lleva al envejecimiento celular y a la aparición de diversas enfermedades asociadas con la edad.

El test mide la longitud de los telómeros en tus células, proporcionándote información valiosa sobre la velocidad a la que estás envejeciendo a nivel biológico. A diferencia de la edad cronológica, que simplemente cuenta los años que has vivido, la edad biológica se basa en el estado actual de tus células.

Beneficios del Test

- Evaluación del Envejecimiento Biológico:
- Prevención y Planificación de la Salud:
- Personalización de Tratamientos:

Inversión test
Age Test versión corta (Longitud de telómeros y ritmo de envejecimiento)
Q6500

Inversión test
Age Test PLUS
(Algoritmo multiómico y patrones de metilación)
Q10000

Recolección de Muestra:

- Se recolecta una pequeña muestra de sangre en papel filtro, que se envía al laboratorio para su análisis.
- Análisis de Laboratorio: En el laboratorio, se mide la longitud de los telómeros utilizando técnicas avanzadas de biología molecular.
- Informe de Resultados: Recibirás un informe detallado que incluye tu longitud de telómeros, tu edad biológica estimada y Longitud de los Telómeros, edad Biológica, comparación con la Población, riesgo de Enfermedades relacionadas con la edad, recomendaciones personalizadas

ADN PREMIUM

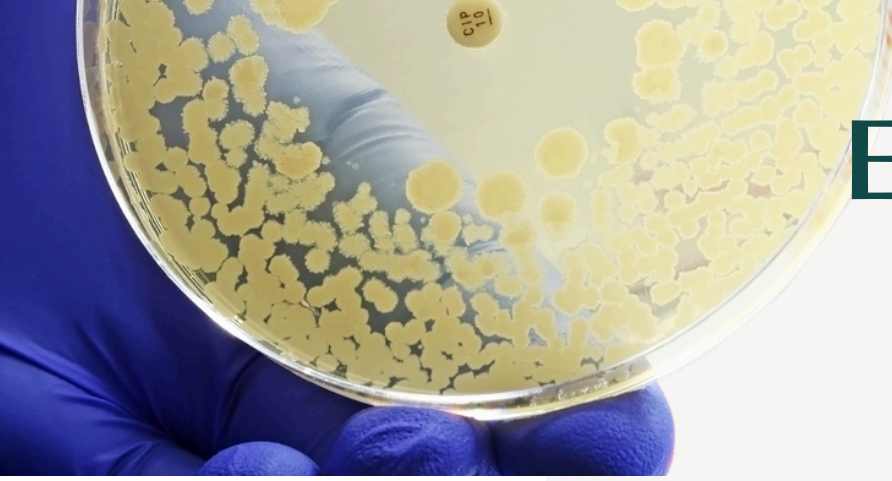
- Con el estudio de la totalidad de tu genoma, tendrás actualizaciones GRATIS de por vida. Incluye ,más de 100 análisis:
 - Nutrición y suplementación
 - Capacidad deportiva
 - Salud Mental
 - Cuidado de la piel
 - Riesgo a desarrollar cáncer (riesgo poligénico)
 - Riesgo a desarrollo de enfermedades cardiovasculares (Riesgo poligénico)
 - Sistema inmune
 - Hábitos alimenticios y características físicas
 - Ancestría (ascendencia y linaje materno)
 - Microbioma oral



Tipo de muestra: saliva

- Tiempo de entrega: 5 semanas a partir de la llegada al laboratorio
- Metodología WGS - World Geodetic System Método de laboratorio que se usa para conocer el orden exacto de todos los componentes básicos (nucleótidos) del genoma de una persona (conjunto completo de ADN)
- Suprema seguridad de datos - informe se entrega en APP a la que solo tiene acceso el paciente.

Inversión test:
Q6,500



ENVIROTEST

(panel de tests)

Panel de Tests Integrados

Las sustancias tóxicas en nuestro medio ambiente plantean riesgos perjudiciales para la salud, desde contaminantes en el aire hasta productos químicos en productos cotidianos. Identificar y mitigar la exposición constante es crucial para optimizar los resultados de los pacientes.

Nuestros paneles EnviroTOX proporcionan evaluaciones integrales, incluidas evaluaciones de micotoxinas y metales pesados, que alteran el equilibrio y dañan los sistemas de nuestro cuerpo.

La prueba de ácidos orgánicos dentro de estos tests revelan sus impactos en la salud y ofrecen información valiosa sobre sus efectos sobre el bienestar general.

Comprender el poder de los paneles de tests

- Evaluación integral: analiza la exposición a una variedad de sustancias tóxicas y sus impactos en la salud para una visión holística de la salud del paciente.
- Información personalizada: las pruebas se adaptan al perfil del paciente de cada individuo, lo que permite para intervenciones personalizadas basadas en patrones de exposición específicos.
- Proceso simplificado: agrupar pruebas esenciales ofrece tiempo y ahorro de costos, ya que requiere solo una muestra de orina

Para realizar todos los tests

Test de Ácidos Orgánicos OAT

Metales - Elementos tóxicos

Prueba de glifosato

Perfil MycoTOX

Muestra
10 ml de orina

Inversión del test:
Q10500

Incluye
Cita de Interpretación

Síntomas Asociados

- Alérgico
- conjuntivitis (ojos rojos, con picazón y llorosos)
- Ansiedad/Depresión
- Comportamiento anormales
- Deficiencias Cognitivas
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Problemas de Memoria
- Cambios de humor
- Náuseas y vómitos
- Síntomas Neurológicos
- Problemas Respiratorios
- Congestión Sinusal/Nasal

Condiciones asociadas

- TDAH
- Alzheimer
- Asma
- Espectro autista
- Bronquitis
- Cánceres
- Enfermedades Cardiovasculares
- Fatiga crónica
- Diabetes
- Endometriosis
- Disfunción Inmune
- Infertilidad
- Enfermedad gastrointestinal
- Esclerosis múltiple
- Obesidad
- Enfermedad de Parkinson

METALES PESADOS

Por qué medir el nivel de metales?

Cuando los metales pesados entran a su cuerpo, se quedan en los tejidos donde pueden causar muchos problemas. Aunque muchos metales pesados son estrictamente regulados en los EE. UU. y otros países, todavía pueden existir rastros de ellos en muchas formas en el ambiente. Como resultado, es posible que haya una acumulación en los niveles de metales pesados aunque no trabaje en una industria o no viva en una zona de alto riesgo.



Marcadores importantes en pruebas de metales

- El mercurio puede causar depresión, fatiga, trastornos del desarrollo, neurológicos y del comportamiento, y más.
- El aluminio puede ser un factor importante en la enfermedad de Alzheimer.
- El plomo puede provocar depresión, náuseas, fatiga, problemas de comunicación y concentración,
- problemas de desarrollo, trastornos neurológicos y de conducta, y más.
- La deficiencia de zinc puede ser responsable de alergias, problemas de desarrollo, caída del cabello, acné y peso.
- problemas y más.
- La deficiencia de magnesio puede provocar ansiedad, depresión, espasmos, trastornos del comportamiento y más.
- La deficiencia de cobre puede causar niveles crecientes de colesterol, anemia e infecciones crónicas, y más.
- La deficiencia de cobalto puede ser responsable de mala circulación, migrañas y espasmos.

Inversión test:
Q3500

Incluye cita de interpretación



Programas de Nutrición

Con nuestros programas de nutrición, aprenderás a conocerte, conocerás técnicas y herramientas de coaching y mindfulness para optimizar tu alimentación con intervenciones realistas.

Te enseñaremos lo que tienes que comer, como combinar alimentos, te daremos recetarios y tendrás seguimiento semanal donde evaluaremos el progreso integral de tu evolución.

1 MES

Evaluación clínica y antropométrica, diagnóstico, tratamiento y seguimiento nutricional, coaching y mindfulness eating

consultas de nutrición (1 hora de duración)

Inversión Q.1,200

Inversión por consulta Q. 300

3 MESES

Evaluación clínica y antropométrica, diagnóstico, tratamiento y seguimiento nutricional, coaching y mindfulness eating

12 consultas de nutrición (1 hora de duración)

Inversión Q. 3,000

Inversión por consulta Q. 250

6 MESES

Evaluación clínica y antropométrica, diagnóstico, tratamiento y seguimiento nutricional, coaching y mindfulness eating.

24 consultas de nutrición (1 hora de duración)

Inversión Q.4,850

Inversión por consulta Q. 200



Programa de Pareja

El objetivo del programa familiar es que cada uno conozca los nutrientes que debería ingerir de acuerdo a sus requerimientos nutricionales y juntos poder llevar un menú en casa, cada uno con las porciones que le corresponden.



INCLUYE:

Programa para 1 mes, que incluye 2 evaluaciones nutricionales (1 semanal).

Protocolo de elección por paciente.

Asesoría nutricional personalizada e integral.



Protocolo de Elección:

Inversión: Q. 1,500

Menú con protocolo de elección de alimentos.

Tienes disponibles tus porciones diarias y tú eliges el alimento que deseas.



Menú cerrado:

Inversión: Q. 1,800 - Persona adicional Q450

Menú semanal para 2 personas

Se realiza el menú con modificaciones específicas para cada integrante.

Programas

MEMBRESÍA

Elige 2 TESTS

1

Ácidos orgánicos + epigenético

2

Toxicidad + epigenético

3

One Day Hormone Check™ +
epigenético



Incluye

12 citas semanales o quincenales

Evaluación clínica y antropométrica, diagnóstico, tratamiento y
seguimiento nutricional, coaching y mindfulness eating

Seguimiento de mantenimiento: una cita mensual durante un año
(12 citas)

Evaluación antropométrica y seguimiento nutricional.

**12 visacuentas de
Q875**

*Test ADN o sensitest no incluido en el precio

Programas

EFICIENTE Y COACHING NUTRICIONAL

Test Epigenético



PROGRAMA EFICIENTE

Test epigenético

Cita de extracción de muestra

Cita de entrega de resultados

3 citas de seguimiento

Inversión Q2,750

PROGRAMA COACHING NUTRICIONAL

Test epigenético

Cita de extracción de muestra

Cita de entrega de resultados

10 citas de seguimiento

Inversión Q4,850



*Test ADN o sensitest no incluido en el precio

Programas

ENERGIZADO

Test Epigenético



PROGRAMA ENERGIZADO

Test epigenético

Cita de extracción de
muestra

Cita de entrega de
resultados

10 citas de seguimiento

Inversión Q4,850

*Test ADN o sensitest no incluido en el precio



Programas

ESPECIAL

Consulta nutricional

1

Lactantes

Asesoría nutricional para tu bebé en lactancia, alimentación complementaria o por alguna patología

2

Materno

Asesoría nutricional para mujeres embarazadas por salud o patologías

3

Juvenil

Asesoría nutricional para adolescentes menores de 18 años

*recuerda presentar carnet de estudiante



Inversión Q600

Incluye:

4 consultas nutricionales

Evaluación clínica y antropométrica, diagnóstico, tratamiento nutricional y seguimiento nutricional.

Atención personalizada y coaching nutricional en cada consulta

Plan de alimentación con protocolo de elección